

Monitorace srdečního rytmu epizodním záznamníkem Kardia 6L u kardiorehabilitujících pacientů

Kubát T.¹, Krysa D.², Kantor M.³

¹Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí a.s., Telemedicínské centrum, Třinec, Česká republika

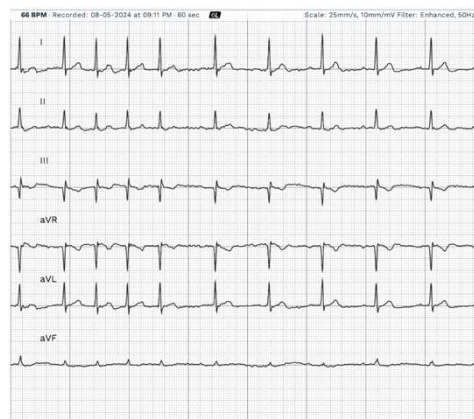
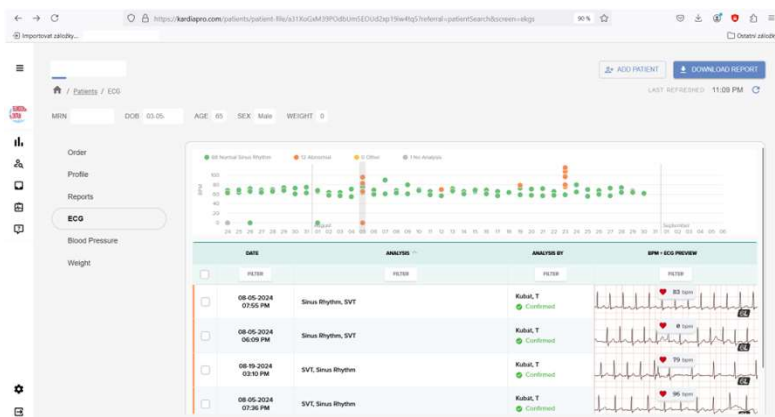
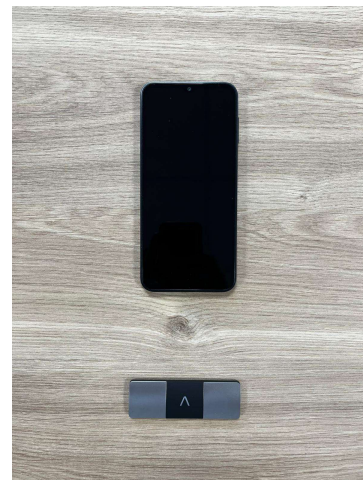
| Úvod

Sledování srdečního rytmu poskytuje informace o aktuálním stavu srdce a tím lze předcházet zhoršování zdravotního stavu pacienta. U pacientů s kardiologickým onemocněním může sledování srdečního rytmu při kardiorehabilitaci snížit riziko vzniku nebo progresu srdečního selhání. U takovýchto pacientů mohou mít supraventrikulární a ventrikulární arytmie vliv na progres srdečního selhání.

| Metodika

K zaznamenávání arytmií slouží epizodní záznamník Kardia 6L, který umí zaznamenat šestisvodové EKG. Jedná se o malé, mobilní zařízení, které může pacient nosit u sebe spolu s mobilním telefonem a v případě pocitu arytmie nahraje záznam. Zařízení je propojené s chytrým mobilním telefonem, skrze který se záznam uploaduje na server do patientské složky. Každý záznam je předvyhodnocen pomocí AI, ale pro vyšší přesnost hodnocení je každý záznam validován zdravotníkem.

V případě, že je detekována arytmie, je informován konzultující arytmolog pro stanovení dalšího postupu léčby. Pacienti jsou monitorováni po dobu jednoho měsíce, kdy na konci sledování je zhotovena zpráva s celkovým zhodnocením všech nashromážděných záznamů.



| Statistika

Aktuálně máme vyhodnoceno 60 pacientů. U 10 pacientů se podařilo zachytit epizody fibrilace síní, 11 pacientů mělo záchyt supraventrikulární arytmie (SVES, AVNRT, ST) a 6 pacientů mělo záchyt KES. U zbyvajících 33 pacientů byl zachycen čistě sinusový rytmus (SR) bez arytmií. U 45 % pacientů s detekovanou arytmií byla indikována radiofrekvenční či pulzní ablace, a u zbylých 55 % došlo ke změně medikace.

| Závěr

Hlavním cílem je podchycení arytmií u kardiorehabilitujících pacientů, u kterých může vlivem arytmie dojít k zhoršení srdečního selhání. Včasný záchyt arytmie může výrazně přispět ke kardiorehabilitaci pacienta. Aktuálně je v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí a.s. odsledováno pomocí záznamníku Kardia 6L více než 100 pacientů.